

Quand l'intervention par les pairs *fait bouger les lignes*

Partenariat en santé & handicap en Occitanie

Rendre visible le handicap invisible

Anthony Bacqué – Référent de l'intervention par les pairs
Neuropsychologue UEROS et CRCL de Toulouse

Katia Jouatel – Intervenante pair

Jeudi 11 juin 2026 · Carcassonne





Objectifs

Avec les personnes
cérébrolésées

- **Faire reconnaître** la souffrance liée au **handicap invisible** auprès des proches, des professionnels et de la société.
- Promouvoir :
 - **l'expertise des savoirs expérientiels** au-delà des connaissances théoriques.
 - **Le partenariat et la collaboration** entre la personne concernée et les professionnels autour de **projets communs**.
- S'appuyer sur **l'intervention pair**



Parcours de Katia

Une errance, une
rencontre, une
question, un défi !

- **2 ruptures d'anévrisme** sans prise en charge neuropsychologique
- **24 ans d'errance médicale !**
 - Psychiatrie
 - Gynécologie
- Rencontre avec Anthony **dans le cadre de la Politique Publique de Soutien à l'Intervention par les Pairs**
- **La question** : « Anthony, dans le cadre de ton activité de neuropsychologue, as-tu observé une récurrence de **troubles cognitifs et de perturbations de l'humeur** particulièrement sévères chez des femmes présentant une **lésion cérébrale**, en lien avec certaines phases spécifiques du **cycle hormonal féminin ?** »

Projet 1

Le partenariat à l'échelle nationale

Quand l'intervention par les pairs fait bouger les lignes





Projet 2

Le partenariat dans la formation professionnelle à l'échelle locale

- **Intégration systématique** d'un intervenant pair dans les **formations auprès de soignants** dans les centres hospitaliers et centres de rééducation.
- **Partenariat officialisé** avec **FORMAVENIR**
→ Financement de l'intervenant pair
- **Projet d'interventions officielles** à l'**université de Toulouse Jean Jaurès** lors de TD en master de neuropsychologie.

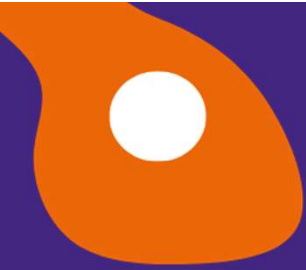
Projet 3

Le partenariat dans la diffusion pédagogique



Une ancienne personne accompagnée me propose de **participer à la création de son livre.**

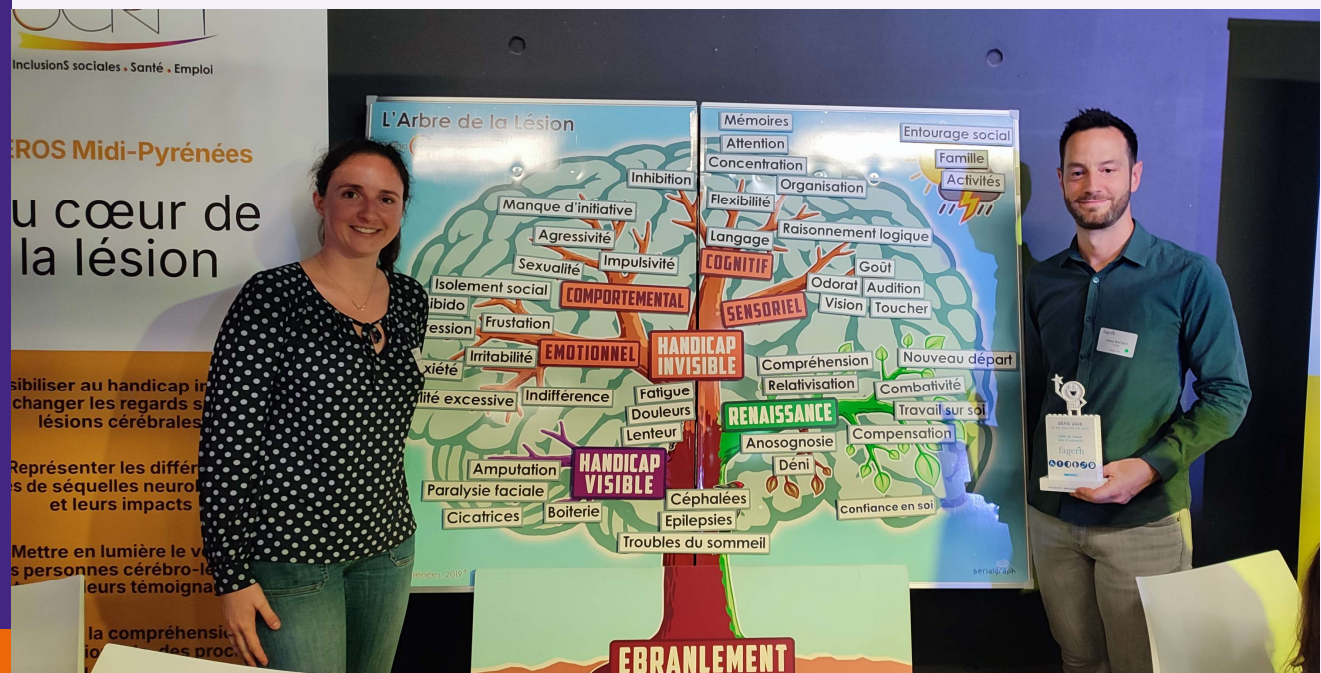
→ Livre écrit à deux voix, avec des **illustrations**, pour **rendre accessible à toute personne.**



« Au cœur de la lésion »

12 ans d'existence et
une reconnaissance
nationale

Quand l'intervention par les pairs fait bouger les lignes



Freins, solutions et bénéfices

	Freins rencontrés / Solutions	Bénéfices & Plus-value
Pour le professionnel	<p>Frein : ne pas parler à la place de l'Intervenant Pair, temps dédié à ce suivi.</p> <p>Solution :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Co-construire les supports en amont. ○ Faire confiance, dédramatiser si erreur ○ Être patient 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Une pratique clinique enrichie, plus empathique. ○ Apprentissage d'astuces du quotidien. ○ Voir les capacités plutôt que les déficits.
Pour la personne concernée	<p>Frein : fatigabilité cognitive, charge émotionnelle, peur de parler en public.</p> <p>Solution : préparation du support, répétitions, rythme adapté, sécurisation du cadre de parole (temps dédié, notes).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sentiment de justice, de reconnaissance : « j'avais raison ! » ○ Sentiment d'utilité sociale. ○ Etape thérapeutique dans le processus de vivre avec le handicap. ○ Besoin de partager, d'informer, sensibiliser.

Quelles lignes ont bougé grâce à ces projets ?

- La **connaissance du TDPM** et **l'influence des hormones** dans les pratiques en neuropsychologie (groupe de travail national).
- **Légitimer l'expertise du vécu** dans la formation professionnelle et dans la recherche.
- **Remettre les relations humaines au centre des projets**, la coopération, l'entraide, pour redonner confiance et **l'envie d'agir**.

**Merci pour votre présence
et l'attention que vous avez portée
à cette présentation**

**Contacts : a.bacque@ucrm.fr
jouatelk@gmail.com**



Katia Jouatel
Intervenante Pair



**Trouble Dysphorique
Préménstruel**