

## PRE-REQUIS

**Être ou avoir été un Proche Aidant** d'une personne s'inscrivant dans l'une des situations suivantes :

- Handicap
- Maladie neuro-dégénérative
- Soins palliatifs

## IDENTIFICATION DE LA STRUCTURE

Le **Dispositif d'Appui à la Coordination** du Lot (DAC46) est un **guichet unique et gratuit** qui répond aux attentes de tous les professionnels du secteur de la **santé**, du **social**, du **médico-social** et aux besoins des personnes en **situation complexe**.

Il favorise le **maintien des personnes à leur domicile** et prévient les hospitalisations évitables.

Dans le cadre d'une expérimentation financée par l'ARS pour une **durée de quatre ans**, le DAC46 recrute sur le **territoire du Grand Cahors** deux Proches Aidants Partenaires pour accompagner des Proches Aidants de personnes vivant avec un handicap, une maladie neuro-dégénérative et / ou en soins palliatifs.

## MISSION

Le Proche Aidant Partenaire a pour mission d'être un soutien pour les Proches Aidants sur la zone du Grand Cahors. Concrètement, il s'agit de :

- **Structurer** leur place dans les parcours
- **Développer** des actions d'information, d'écoute et d'orientation
- **Renforcer** les partenariats entre acteurs du territoire.

Cette mission est à la fois humaine, organisationnelle et partenariale pour améliorer la qualité de l'accompagnement en s'appuyant sur la contribution des Proches Aidants.

## ACTIVITES / TACHES

### **ACTIVITES AUPRES DES PROCHES AIDANTS**

- Accompagner le Proche Aidant (PA) à l'auto-évaluation de son implication dans le soutien de son proche
- Faciliter le lien et la communication entre le PA, la personne accompagnée et l'équipe de soins et participer à la co-élaboration formelle du projet de vie
- Accompagner le PA à identifier et à mobiliser le réseau de proximité
- Partager et informer sur les ressources du territoire (annuaire accessible à tous)
- Proposer et promouvoir une offre de répit et de secours

## Fiche de poste **Proche Aidant Partenaire**

Situations de handicap, soins palliatifs, maladies neuro-dégénératives

### **ACTIVITES AUPRES DES PROFESSIONNELS ET INSTITUTIONS**

- Participer à l'actualisation de l'annuaire des ressources du territoire
- Sensibiliser les professionnels (IFSI, à domicile) à former les PA aux bons gestes pour prendre soin de leur proche
- Participer aux réunions organisées par les acteurs de la santé sur les thématiques de situations de handicap, soins palliatifs et maladies neuro-dégénératives.
- Contribuer à la rédaction d'outils de communication

### **COMPETENCES**

<b>SAVOIRS</b>	<b>SAVOIR-FAIRE</b>	<b>SAVOIR-ETRE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Savoir expérientiel dans l'accompagnement d'un proche</li><li>• Connaissance de l'environnement, des dispositifs, des ressources et des droits des usagers</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Communication adaptée, reformulation, pédagogie</li><li>• Rassurer</li><li>• Esprit de synthèse</li><li>• Prise de recul</li><li>• Créer du lien entre acteurs</li><li>• Interaction avec les professionnels</li><li>• Respect de la place de chacun</li><li>• Savoir dire "non"</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bienveillance, empathie, humilité</li><li>• Patience, accepter le silence</li><li>• Ecoute, reconnaissance, disponibilité</li><li>• Confidentialité (discrétion)</li></ul>

### **POSTE / CANDIDATURE**

Durée de travail : 0.1 ETP soit 3h30 par semaine

Date de prise de fonction : 4 mai 2026

Horaire de travail : à déterminer en fonction des aidants rencontrés

Formation de 2 jours (11/12 mai 2026) sur Toulouse après prise de poste

Rémunération : sur la base de la convention CCN51

Lieu de travail : siège du DAC46 avec intervention régulière chez les proches aidants accompagnés

Position hiérarchique : Directrice DAC 46

Relation fonctionnelle : Chef de projet territorial DAC 46

Lettre de candidature (parcours et motivation) à envoyer rapidement :

- Par mail : [contact@dac46.fr](mailto:contact@dac46.fr)
- Ou par voie postale :  
DAC46  
162 rue du Président Wilson  
46000 Cahors

Contact pour renseignement : Franck DELRIEU – 06 25 13 84 18