

Le 5 octobre dernier la PFR 09 a organisé un ciné-débat à la médiathèque de Varilhes dans le cadre de la journée nationale des aidants.

Pour l'occasion la PFR 09 avait à cœur de réfléchir à la question cruciale de la RECONNAISSANCE des aidants.

Reconnaître l'aidant mais aussi et surtout se reconnaître en tant qu'aidant n'est pas aisé et c'est pourtant répondre à un besoin fondamental.

Rappelons que l'on décide rarement de devenir aidant. Ce n'est pas quelque chose qui a été prévu, préparé. Devenir aidant n'est ni une vocation ni un plan de carrière. La vie est ainsi faite que l'on peut se retrouver du jour au lendemain à devoir s'occuper d'un proche fragilisé.

Trop souvent, les aidants ne se reconnaissent pas comme tel ou ne le réalisent que tardivement. Combien d'aidants s'ignorent encore ?

Cependant, cette prise de conscience est fondamentale pour leur bien-être et leurs droits.

Il ne s'agit pas de coller une étiquette, mais de permettre à chaque aidant de s'identifier afin d'accéder aux dispositifs qui leur sont réservés et d'en devenir pleinement acteur. C'est un acte de reconnaissance et de valorisation de leur contribution essentielle à la société.

Les échanges entre aidants, aidés et professionnels présents autour de la projection du film « Ma chère famille » ont permis de mieux comprendre la réalité des situations, de progresser dans la connaissance de l'autre et du vivre ensemble et du collaborer ensemble. On a vu combien il n'est pas simple mais pas impossible de se reconnaître et de reconnaître l'aidant !

La présence de Mme Fabienne Ragain-Gire du Centre Opérationnel de Partenariat en Santé a démontré qu'il était possible d'associer les aidants en qualité de PARTENAIRE à tous les niveaux : de la réflexion à la décision jusqu'à la mise en place des solutions.

Qui de mieux placé que les aidants pour nous dire de que quoi ils ont besoin ?

Pour conclure avant le partage d'un goûter E.Bartho Directrice du pôle autonomie a informé l'assistance que début 2025 l'Ariège allait se doter d'un « PPA » Pôle Partenaires Aidants. Il s'agit de rassembler au sein d'un même collectif les acteurs Ariégeois proposant des actions d'aide aux aidants. De donner de la visibilité aux actions existantes pour mieux accompagner le parcours des aidants de tous horizons. Mais aussi de co-construire des réponses aux besoins des aidants du département.

Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !