

Ciné-débat de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit de l'Ariège (PFR 09) – 05/10/2024

Le film dont des extraits, sélectionnés par la PFR 09, ont été projetés en partenariat avec la médiathèque de Varilhes, suivis de temps d'échanges avec les participant(e)s :

Ma chère famille <https://www.cortex-media.tv/content/ma-chere-famille>

Synopsis : La France compte environ 8,3 millions d'aidants familiaux qui participent à la stabilité familiale et à la cohésion sociale. Qu'ils aident un proche vieillissant, handicapé moteur ou sensoriel, les aidants sont des femmes et des hommes de tous horizons socioculturels et de tous âges qui, un jour, consacrent une partie de leur vie à aider un proche. Composés d'une majorité de femmes, les aidants familiaux cumulent souvent avec difficultés : vie sociale, vie professionnelle et vie d'aidant. Ce coût personnel élevé représente pourtant une économie essentielle dont le système de santé ne saurait se passer.

Ma chère famille est un long métrage qui raconte la vie de ces personnes en faisant témoigner des aidants aux parcours différents. Un film riche en émotion qui n'hésite pas à aborder des sujets difficiles.

Autres ressources proposées par le COPS dans le cadre de cet appui

1 Identification de films sur le thème des Proches-aidants

1.1 Généraliste

Jusqu'à la lune (par une PFR) : <https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/saint-herblain-44800/jusqua-la-lune-un-court-metrage-pour-sensibiliser-au-role-aidant-1c775bd6-13c2-11ef-8d28-8c843032621a>

Les aidants https://www.film-documentaire.fr/4DACTION/w_fiche_film/64220_0/

Les aidants (Groupe

Vyv) https://www.youtube.com/watch?v=u5yEt0Qj8hM&ab_channel=GroupeVYV

1.2 Maladies neuro-dégénératives

Aidant aidé corps à cœur engagé (MND+ vieillissement sans maladie)

https://www.youtube.com/watch?v=JJ3wPoTLGsQ&ab_channel=NosM%C3%A9moiresVives

<https://www.lokko.fr/2023/04/10/le-documentaire-aidant-aide-corps-a-coeur-engage-dans-lintimite-des-aidants/> :

Black bird <https://www.senscritique.com/film/blackbird/39631010>

En Mis Zapatos https://www.senscritique.com/film/en_mis_zapatos/47215365

Still Alice https://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=226823.html

Au-delà des mots : paroles de proches aidants » <https://www.lappui.org/fr/je-suis-aidant/contenus-inspirants/au-dela-des-mots-paroles-de-proches-aidants-film/>

1.3 Vieillesse

The Father https://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=273981.html

La Villa https://www.senscritique.com/film/la_villa/25973970

1.4 Accident / AVC / Handicap en milieu ordinaire / maladie chronique...

Chamboultout <https://www.aidants.fr/chamboultout-film-drole-et-emouvant-sur-aidants/>

Une vie simple https://www.senscritique.com/film/une_vie_simple/425057

Amour https://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=188067.html

Petite soeur (cancer) <https://www.aidants.fr/petite-soeur-film-sur-aidants/>

La promesse de l'aidant

https://www.youtube.com/watch?v=X5rBoc4EZq8&ab_channel=EdouardCARRION

Une merveilleuse histoire du temps

(Charcot) https://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=222221.html

Happiness Thérapy

(psychiatrie) https://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=145397.html

1.5 Enfants en situation de handicap

Les Puissants https://www.senscritique.com/film/les_puissants/407793

1.6 Jeunes aidants

Plus grand que soi <https://www.youtube.com/watch?v=c7cqtPidA1c>

Normale <https://informations.handicap.fr/a-film-normale-coup-projo-sur-jeunes-aidants-34759.php>

1.7 Deuil

La forêt de Mogari https://www.senscritique.com/film/la_foret_de_mogari/445915

2 Partages d'expérience avec des proches-aidants ou personnes accompagnées dans le secteur médicosocial

NB : Le COPS diffuse régulièrement des expériences inspirantes via la [page « expériences partagées »](#) de la plateforme ressource collaborative du Partenariat en Santé, la [cartographie des projets](#), la newsletter...

2.1 Projet réalisé : Maison de retraite protestante de Montpellier

<https://youtu.be/cRMii6YSKzk?si=d8GB08eWZmGYezg2>

Page 7 de <https://partenariat-en-sante.org/wp-content/uploads/2024/07/COPS-JRPS-2024-Restitution.pdf>

<https://partenariat-en-sante.org/wp-content/uploads/2024/07/JRPS-2024-J2-Retex-MRP34.pdf>

Contact = https://partenariat-en-sante.org/cartographie/?motcle=ballaneda&nomprenom=&cp=&ville=&rech_annuaire=x&mode_affichage=carte

2.2 Projet réalisé : Partenariat en santé dans iCope

<https://partenariat-en-sante.org/wp-content/uploads/2023/07/Exemple-usagers-en-MSP-2023.pdf>

2.3 Projet en cours : EPoP

<https://partenariat-en-sante.org/projet/epop-empowerment-et-participation-des-personnes-en-situation-de-handicap/>

2.4 Projet en cours : Maison accompagnée pour tous

<https://partenariat-en-sante.org/projet/creation-dune-maison-accompagnee/>

Contact = <https://partenariat-en-sante.org/membres/catibry/>

Présentation de l'asso : https://youtu.be/LuSSCWkz5aE?si=sF9wP_kxew95u-wx

2.5 Témoignage : se reconnaître en tant qu'aidant

Podcast « Arrête de rougir » : <https://podcast.ausha.co/arretederougir/54-la-parole-d-une-aidante-avec-mailis-amalric>

3 Cartographie des acteurs et des projets

<https://partenariat-en-sante.org/cartographie/>

Faire une recherche sur « aidant », ou « handicap »...

N'hésitez pas à vous inscrire ! <https://partenariat-en-sante.org/inscription>