

Programme d'Accompagnement Covid Long Occitanie – PACLO



LIEU OCCITANIE

DOMAINE DU PARTENARIAT EN SANTÉ

SOINS : Activité Physique Adaptée & ETP

OBJECTIFS

Accompagnement pluridisciplinaire d'une maladie au long cours (COVID LONG) pour :

- Aider les patients à retrouver leur mobilité, comprendre la symptomatologie du Covid Long et s'approprier des stratégies et des outils pour un meilleur quotidien
- Sensibiliser les professionnels de santé sur la valeur du savoir expérientiel du patient, notamment pour une maladie nouvelle
- Mettre en commun les connaissances et acquis des membres de l'équipe pour construire au bénéfice du patient

ACTEURS

Partenariat entre deux associations, #AprèsJ20 Covid Long France et Occitan'air avec un groupe de travail mixte incluant :

- Hélène Forthin, directrice Occitan'air (est), EAPA et tabacologue et Daniel Bajon, directeur Occitan'air (ouest), pneumologue
- Sandra Guerrero (Patiente Partenaire, coordinatrice régions #AprèsJ20)
- Sébastien Mas, EAPA, tabacologue, ETP
- Yann Darolles, coordinateur EAPA et ETP
- Mathilde Buisson, EAPA
- Serge Rich, médecin généraliste

FONCTIONNEMENT / MODALITÉS

- Co-construction du programme mais aussi pérennisation du partenariat dans la mise en oeuvre du programme lui-même (patient partenaire animateur des ateliers ETP et des groupes de parole)
- Réunions mensuelles de toute l'équipe pour un temps d'échange sur les avancées du projet et sur les freins et leviers rencontrés



BUDGET 5000 € (intégrant la rétribution du patient partenaire)

Programme d'Accompagnement Covid Long Occitanie – PACLO

 **LIEU OCCITANIE**

 **FREINS**

- Manque de connaissances des Enseignants APA (EAPA) face à une pathologie émergente
- Place du patient partenaire à faire connaître : une nouvelle relation à construire
- Réponse à une nécessité urgente et vitale : les personnes atteintes de Covid Long étant dans des situations de grande détresse (errance médicale, stigmatisation, isolement,...), un délai de réalisation court a été fixé

 **LEVIERS**

- 2 sessions de formation par le patient partenaire à l'attention des EAPA sur les spécificités du Covid Long (malaise post-effort, POTS,...)
- Communication bienveillante et écoute, prise en compte et respect des savoirs de chacun
- Lever les malentendus, ne pas garder de "non-dits"
- Provoquer des rencontres et des échanges
- Oser...

 **BÉNÉFICES & PERSPECTIVES**

- Contribution à la politique du Partenariat en Santé et prise de conscience de la valeur ajoutée de l'intégration d'un patient partenaire dans la co-construction du projet
- À venir : proposition du PACLO aux autres régions de France
- Enrichissement mutuel dans l'échange transversal émanant des visions complémentaires des différents acteurs
- Émergence d'un poste de patient partenaire dans l'animation des ateliers ETP