



Intégrer les savoirs expérientiels des patients dans la coconception et la coanimation d'un programme d'Education Thérapeutique : illustration en rhumatologie

Hôpital de Cahors

Dr Chantal MOYANO, *cheffe des services Rhumatologie / Médecine physique et de réadaptation / Unité de médecine de l'exercice et du sport*

Françoise KAEFFER, *patiente partenaire ressource (ANDAR)*

Intégrer les savoirs expérientiels des patients dans la coconception et la coanimation d'un programme d'Education Thérapeutique : illustration en rhumatologie

Objectifs



Mise en place, en collaboration avec une association de patients d'un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) initialement dans la Polyarthrite Rhumatoïde (PR) puis dans l'ensemble des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques (RIC)

Budget



Intervention bénévole
Défraiement des repas

Fonctionnement et modalités



Mise en place du programme dès le départ avec participation des Patientes Partenaires (PP) : construction ensemble du programme et participation à l'ensemble des étapes : Bilan Éducatif Partagé (BEP) avec le patient en individuel, réunion pluridisciplinaire de préparation, puis 2 journées complètes d'ateliers collectifs (infirmière, Kiné, médecin, ergothérapeute, EAPA, Assistante sociale, diététicienne, psychologue, patientes partenaires) puis synthèse collective et individuelle.

Freins



- Freins initiaux essentiellement de la part de l'équipe et de l'institution pour inclure les PP à toutes les étapes du programme, en particulier pour mener des BEP en individuel sans soignant...
- Habituellement plutôt une participation ponctuelle dans les autres programmes

Leviers



- Partenariat avec ANDAR existait déjà avec l'organisation d'une journée annuelle de la PR et plus globalement les RIC
- Formation de 3 Patientes Partenaires à l'ETP 40 heures
- Intégration dès la construction du programme d'ETP



Notre ingrédient secret de réussite

- La bonne entente, travail étroit en équipe,
- L'organisation régulière de réunions d'équipe



Journée annuelle de la Polyarthrite Rhumatoïde - 2025



Bénéfices / Plus-value du travail en partenariat

- Les Patientes Partenaires sont les véritables fils rouges du programme
- Le Partenariat permet une adhésion plus rapide et complète des patients et du groupe

Perspectives

Poursuite du programme et de la collaboration qui vient d'être élargie à tous les RIC