



Le projet « Proches Aidants Partenaires » en cours de déploiement

LE PROJET PAP

HISTORIQUE PROJET

- Travail collaboratif lors du CTS plénière du 10/05/2023 dédié au PRS
- Impulsion Médecin HAD 46

OBJECTIFS

- Recruter 2 Proches-Aidants Partenaires (PAP)
- Soutenir les accompagnants à domicile
- Améliorer l'utilisation et la pertinence des dispositifs

POPULATION CIBLE

- Proches-aidants accompagnant des personnes :
- en situation de handicap
 - en soins palliatifs
 - avec une maladie neurodégénérative
- Professionnels du système de santé

PORTEURS

- DAC 46
- 
- avec le soutien :
- d'un CoPil (Comité Pilotage)
 - de Groupe de Travail
 - et l'appui du COPS pour le démarrage

TERRITOIRE

Grand Cahors

DURÉE

4 ans

FICHE ACTION PRS3

LE PROFIL DU PAP

DES SAVOIRS UNE EXPERTISE

- **Expertise dans l'accompagnement d'un proche vivant avec une maladie neurodégénérative et/ou un handicap et/ou en soins palliatifs**
- Des compétences supplémentaires, **savoirs, savoir-faire et savoir-être**
- **Pas de formation préalable requise**, un accompagnement et des ressources mises à disposition par les acteurs du projet



PROCHE AIDANT PARTENAIRE

VOLONTÉ D'AIDER ET TRANSMETTRE

- Pour **améliorer la qualité de vie des proches-aidants** de personnes vivant avec un handicap et/ou une maladie neurodégénérative et/ou en soins palliatifs
- Dans une démarche de **complémentarité** avec les **professionnels, structures sanitaires et médico-sociales et autres acteurs lotois**

OBJECTIF

Le projet **Proche Aidant Partenaire** (PAP) vise à mieux reconnaître les Proches Aidants (PA) comme de véritables Partenaires dans l'accompagnement des personnes vulnérables.

Il s'inscrit dans **trois situations** : le **handicap**, les **maladies neurodégénératives** et les **soins palliatifs**. Les Aidants y jouent un rôle essentiel mais sont souvent invisibles, épuisés ou peu accompagnés. L'objectif du projet est donc de mieux les repérer, de prévenir leur épuisement et de renforcer la coopération entre eux et les Professionnels.

Le **Proche Aidant Partenaire** aura pour mission d'être un **réfèrent** pour les **Proches Aidants** sur la zone du **Grand Cahors**.

Concrètement, il s'agit de :

- **structurer** leur place dans les parcours
- **développer** des actions d'information, d'écoute et d'orientation
- **renforcer** les partenariats entre acteurs du territoire.

Cette mission est à la fois humaine, organisationnelle et partenariale pour sécuriser les parcours, améliorer la qualité de l'accompagnement et reconnaître la contribution des Proches Aidants.

MISSIONS

- Accompagner régulièrement le Proche Aidant (PA) à son auto-évaluation et participer à la co-évaluation formelle (accompagnement à la réflexion sur le projet de vie)
- Faciliter le lien et la communication entre le PA, la personne accompagnée et l'équipe de soins
- Proposer et promouvoir une offre de répit
- Partager et informer sur les ressources du territoire et participer à leur actualisation (annuaire accessible à tous)
- Former et sensibiliser les professionnels (IFSI, à domicile) à former les PA aux bons gestes (s'ils le souhaitent et s'ils le peuvent)
- Etre force de proposition et participer à l'amélioration des pratiques et du système de santé local
- Participer à la rédaction d'outils de communication

COMPÉTENCES ATTENDUES

- **Savoir-être** : présence, efficacité bienveillance, positive attitude, humilité, patience, complicité, congruence, accepter le silence, écoute, reconnaissance, disponibilité, empathie, confidentialité (discrétion)
- **Savoir-faire** : confidentialité (protocole), respect de la place de chacun, savoir dire "non", rassurer, communication adaptée, reformulation, pédagogie, esprit de synthèse, prise de recul, créer du lien entre les associations et les structures, interaction avec les professionnels
- **Savoir** : savoirs expérientiels issus de l'expérience d'accompagnement d'un proche en soins palliatifs ou situation de handicap ou maladie neurodégénérative, droit des usagers, connaissance de l'environnement / dispositifs / ressources

- **Structure employeuse & présentation** : DAC 46
- **Lieux d'intervention** : zone du Grand Cahors
- **Moyens mis à disposition** : formation post-recrutement, ...
- **Modalité d'intervention** : à finaliser...
- **Calendrier** : avril 2026
- **Interactions les plus fréquentes** : proches aidants accompagnés, médecins, psychologues, infirmiers de coordination...
- **Personne à contacter** : Franck DELRIEU • franck.delrieu@dac46.fr • 05 65 367 387 • 06 25 13 84 18



CALENDRIER PRÉVISIONNEL

T1-T2 2026

- Finalisation et diffusion de la fiche mission
- Recrutement des PAP
- Co-construction du kit ressource (dont cartographie)
- Préparation des formations

DAC / CoPil / GT / Appui COPS

MAI - JUIN 2026

- Formation des Proches Aidants Partenaires ressources
- Sensibilisation des professionnels du territoire

CoPil / Savoirs Patients / Appui COPS

S2 2026

1^{ères} interventions des Proches Aidants Partenaires ressources

DAC et tous acteurs 46